

Espectacle cultural del teatre de la *Lavandería Menú musical: música imprevista, cançons i poemes a la carta*

La intèrpret i instrumentista **Laura Dos Santos** i l'actriu i narradora **Marisol Ramírez** impulsen aquest *menú musical*, un espectacle amb melodies i texts de diferents estils que el públic pot escollir al seu gust.

La generosa carta de les dues creadores conté una diversitat sorprenent d'estils, des de Bach, passant pel tango, el folklore, el jazz, els boleros, la música d'autor, fins al rock. Tot executat amb una bona diversitat d'instruments: violí, viola, guitarres, veus, *cuatro venezolano*, *charango* i percussions.

Menú musical: música imprevista, cançons i poemes a la carta és una proposta alternativa que uneix música, teatre i poesia.

Les veus de les dones

Neix amb l'objectiu de crear un espai de relació entre dones compromeses amb la igualtat de gènere, per compartir i adquirir tota una sèrie de recursos, experiències i coneixements que ens ajudin a desenvolupar la nostra vida personal i professional. Amb la xarxa cohesionem les nostres veus i participem activament per traslladar les nostres inquietuds a l'espai de discussió que els pertoca.

- Espais de debat
- Xarxa Social on totes les dones estem connectades
- Processos de participació
- Creació de reportatges i peces audiovisuals

Coordinació tècnica: Meritxell Esquirol

lesveusdelesdones.blogspot.com



Consell de
Mallorca

■ Departament d'Esports,
Joventut i Igualtat

Informació i inscripcions:

Departament d'Esports, Joventut i Igualtat

Consell de Mallorca

Plaça de l'Hospital, 4 Palma

Tel. 971 219 655 · Fax 971 219 646

generica@conselldemallorca.net

PROGRAMES DE FORMACIÓ PER
A L'APODERAMENT DE LA DONA



escola per la
igualtat

Consell de Mallorca
Departament d'Esports, Joventut
i Igualtat

Els programes que hem preparat per a aquesta temporada fomenten alhora la reflexió i la recerca sobre **nous models de lideratge**, opten per la inclusió del talent de les dones en diferents àmbits de participació (política, social i econòmica) i, com sempre, alimenten l'apoderament. Constitueixen un valuós suport per a processos que permetin **l'eclosió del potencial de la dona**.

En definitiva, es tracta de **capacitar les dones** per convertir-les en agents d'una transformació social i econòmica que ens permeti avançar cap a un futur sostenible.

Taller «Autoretrats audiovisuals»

Històricament, les imatges de les dones han estat representades segons uns arquetips proposats per la mirada masculina. Les dones hem tingut poques oportunitats de fer-nos visibles segons les nostres mirades, interessos i inquietuds. En aquest taller desenvoluparem una mirada crítica vers els relats i estereotips que han reduït les feminitats en unes imatges que sovint ens desautoritzen, i confeccionarem relats audiovisuals narrats des de les nostres veus, reconeixements i dignitat.

- Comprendre i subvertir la relació que s'estableix entre imatge, ideologia i poder
- L'expressió audiovisual com una forma de construcció i promoció d'identitats
- Possibilitar espais d'expressió creativa
- Treballar la cultura de la imatge com a registre, capaç de testimoniar realitats a partir de les que crear noves memòries històriques

Docent: Martha Zein

L'autoritat de les dones: eficàcia i credibilitat en la comunicació verbal

Formacions destinades a integrar recursos pràctics per a l'apoderament de la dona i a construir nous models de participació ciutadana. Els programes proposen un itinerari que permetrà potenciar les habilitats comunicatives i d'autogestió imprescindibles per sostenir-nos de manera assertiva, creativa i constructiva en tots els espais on ens interrelacionem.

S'hi treballarà la comunicació verbal i la interrelació personal amb visió de gènere, el llenguatge no verbal i el cos de la dona, els elements essencials per al desenvolupament d'una autoritat natural, habilitats directives, gestió emocional, estrès i assertivitat.

Destinatàries: totes les dones que se senten implicades en el seu procés d'apoderament, que cerquen recursos per desenvolupar les habilitats comunicatives...

Docent: Ana Maria Vidal

Taller d'experimentació tèxtil

Durada: 12 sessions de 3 hores

Objectius: Promoure en la participant una via d'expressió dels conflictes personals i de les dificultats d'integració social.

Treballar els processos de reconstrucció personal i recuperar la dignitat de la dona.

Continguts:

- L'ús expressiu del llenguatge tèxtil: forma, color, textura i silueta
- Cerca de l'origen: intervenció artística en superfícies tèxtils
- Memòria multicultural: tècniques tradicionals i de reciclatge tèxtil
- Recuperació de la imatge pròpia: realització d'una peça personal

Docent: Cristiane Pink

Tallers de salut per a dones «L'aventura de ser tu»

Durada: una o més sessions de 2 a 3 hores

Objectius: Oferir a les participants una oportunitat de rebre informació no esbiaixada sobre la seva salut en un ambient motivador i agradable, a través de tallers de salut teòrics pràctics.

Continguts: Cos, ment, emocions, autoestima, estrès, defensa personal, sexualitat, maternitat, menopausa, cirurgia estètica, meditació, violència, comunicació, gènere, càncer de mama, lesbianisme, sòl pelvià...

Docent: Professionals d'ADIBS (Associació de Dones de les Illes Balears per a la Salut)

Cos i dona

El cos és la seu indiscutible de tota experiència humana, alhora que reflecteix i assumeix un ampli registre fruit de connotacions culturals. Tenir un cos d'home o un cos de dona determina maneres de fer i de viure's.

Els tallers de pedagogia corporal, basats en la metodologia cos-art, tenen com objectiu afavorir l'experiència de la singularitat, alliberar les estructures rígides, revalorar el cos femení, restablir l'autovaloració de la dona, incorporar recursos per a la gestió de la vida quotidiana i encarnar el procés d'apoderament.

Els tallers estan enllaçats de manera que les alumnes podran fer un procés continuat al llarg dels diferents blocs.

Docent: M. Zulema Belizan